

Des outils pour prévenir les coups de chaleur

C'EST EN MAI ET EN JUIN que les coups de chaleur frappent le plus souvent, même s'il faut s'en méfier tout au long de la belle saison. Plusieurs facteurs sont en cause. Les cultivateurs, les travailleurs forestiers et les responsables de l'entretien des parcs, par exemple, ne se sont pas encore adaptés à la température qui se réchauffe; ils n'ont pas retrouvé la forme physique qu'ils auront à la fin de la saison; ils portent des vêtements longs pour se protéger des moustiques. Voilà autant de conditions qui favorisent les coups de chaleur.

Sur son site Web, l'IRSST propose trois utilitaires à l'intention, notamment, des intervenants en SST qui ont des décisions à prendre pendant des épisodes de chaleur en milieu de travail. Faut-il ajouter des pauses? Ralentir la cadence? Élaborés par Daniel Drolet, des Services et expertises de laboratoire de l'IRSST, et Pierre C. Dessureault, du Département de génie industriel de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), ces outils sont simples à utiliser et fournissent des réponses rapides, selon les situations.

GUIDE DE PRÉVENTION DES COUPS DE CHALEUR

Un premier utilitaire, *Guide de prévention des coups de chaleur*, propose,

comme son nom l'indique, des mesures pour prévenir ces incidents selon le risque observé et traite des moyens à prendre lorsqu'un travailleur présente des symptômes ou des signes de malaises causés par le temps chaud.



Coup de chaleur

Des crampes ou des comportements anormaux sont des signes annonciateurs d'un coup de chaleur. Celui-ci est caractérisé par une fièvre supérieure à 40 °C, qui peut être associée à des signes neurologiques graves (perte de connaissance, etc.), à des manifestations cardiovasculaires (état de choc, etc.), à des symptômes cutanés (peau brûlante, muqueuses et langue sèches) et parfois digestifs (nausée, vomissements, diarrhée). Un coup de chaleur peut même entraîner la mort.

Il est accompagné par la plus récente version électronique du *Guide de prévention des coups de chaleur*, préparé par la CSST et le ministère de la Santé et des Services sociaux. Ce guide fait appel à une technique d'estimation de la contrainte thermique appelée température de l'air corrigée (TAC). Il permet d'évaluer de façon simple celle que ressent un travailleur, selon la température, l'humidité, le rayonnement solaire et la lourdeur de la tâche. Il ne requiert pas l'instrumentation nécessaire à la lecture de la température selon la technique Wet Bulb and Globe Temperature (WBGT).

CALCUL DE L'ALTERNANCE TRAVAIL-REPOS

Un autre utilitaire, *Calcul de l'alternance travail-repos selon l'Annexe V du RSST*, permet d'estimer le régime d'alternance travail et repos en ambiance chaude, selon l'annexe V du *Règlement sur la santé et la sécurité du travail* (RSST). L'instauration d'un tel régime entre en jeu lorsque les autres mesures ne permettent pas de respecter les limites concernant le travail continu qui apparaissent dans cette annexe. Les paramètres à considérer sont la charge de travail physique et les valeurs de la température WBGT en milieu de travail ainsi qu'à l'endroit où le travailleur prend sa pause.

ALTERNANCE TRAVAIL-REPOS

Une version adaptée aux recommandations particulières de l'édition 2007 de la *Documentation of Threshold Limit Values (TLV®)* de l'American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH®) constitue le troisième utilitaire. Le type de vêtements que porte le travailleur et un deuxième élément, appelé seuil d'action, s'ajoutent alors à la liste des paramètres en jeu dans ce

troisième utilitaire nommé *Calcul de l'alternance travail-repos selon les recommandations 2007 de l'ACGIH®*. PT

MARJOLAINE THIBEAULT

Pour en savoir plus

Pour télécharger gratuitement les utilitaires concernant les contraintes thermiques en milieu de travail :
www.irsst.qc.ca/fr/_outil_100042.html

Guide de prévention des coups de chaleur :
www.csst.qc.ca/portail/fr/publications/dc_200_16184.htm